

PÄIVÄ	AIKA	PAIKKA/OPASTUS	YMPÄRISTÖ/KARTTA (lapset / aikuiset)	LAPSET	OPETUSTAVOITE	AIKUISET	OPETUSTAVOITE
ma 5.5.	18- 19:30	Hanhijoen koulu/ Alvar Aallontie	Koulun pihakartta / koulun lähimetsät	Rastimerkkiharjoitus, pistesuunnistus, leimausrata	suunnistuksen idean ymmärtäminen, karttamerkit, hauskanpito	Teoriaopetus + suunnistusrata	suunnistuksen idean ymmärtäminen, karttamerkit
ke 7.5.	18- 19:30	Paimion sairaala/ Alvar Aallontie	Polkurikas metsämaasto, jossa loistava kulkukelpoisuus	Viuhkasuunnistus	kartan pitäminen oikeinpäin, karttamerkit, luonnossa liikkumisen ilo	Viuhkasuunnistus	Kartan pitäminen oikeinpäin, karttamerkkien tunnistaminen kartalla ja maastossa, luonnossa liikkuminen
ma 12.5.	18- 19:30	Koskela/ Alvar Aallontie	Metsä	Suunnistus- ja toimintarata ryhmässä	Karttamerkit, luonnossa liikkuminen, suunnistusradan suunnistaminen yhdessä kavereiden kanssa	Suunnanotto- ja suunnassakulku- harjoitus	Suunta kompassin ja kartan avulla
ke 14.5.	18- 19:30	Rastitupa/ Kevolantie	Metsä ja piha	Suunnistusrata (piha/metsä), leimausrata	Opittujen taitojen liittäminen yhteen, leikkimielistä kisailua, liikkumisen ilo	Suunnistusrata (metsä)	Opittujen taitojen liittäminen yhteen, leikkimielistä kisailua