

# V-S RASTIPÄIVÄT PAIMIOSSA 28-29.07.2012



## KILPAILUOHJEET JA LASTEN RATOJEN ERITYISOHJEET

Nämä ohjeet ovat alustavat, lopulliset ohjeet kilpailukeskuksessa.

### 1. SÄÄNNÖT

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä sekä järjestäjän antamia ohjeita.

### 2. TOIMIHENKILÖT

KILPAILUNJOHTAJA:	Markku Sipponen 0500 218561
RATAMESTARIT:	Lauri Röytiö 050 5362575, Mika Mannervesi, Timo Lindi
TIEDOTUS:	Jonathan Fröjdö 050 3226266
TULOSPALVELU:	Kari Hölsö 050 373 2550
KILPAILUTOIMISTO:	Helena Reponen 040 5157550
KILPAILUNVALVOJA:	Risto Kallio AngA 0400 322298
TUOMARINEUVOSTO:	Matti Mäkirinne, SuSi (puheenjohtaja)

### 3. KARTTA

Tulostekartta 1:10 000 kaikissa sarjoissa. Käyräväli 5 m, tulostettu 7/2012. Maastokartoitus Anssi Saarinen. Kartan koko A4 tai A4S . Kartta on muovikotelossa. **Rastimääritteet on painettu karttoihin. Irrallisia määritteitä ei ole.**

### 4. MAASTOKUVAUS

Varsinaissuomalainen avokalliomaasto sisältäen vaihtelevasti rinnemaastoa, tasaista avokallio- ja suomaastoa sekä paikoin isoja kalliomäkiä. Tapaninpäivän myrskyn jäljiltä maastossa on paikoin kaatuneita puita.

### 5. SARJAT, MATKAT LÄHDÖITTÄIN

#### Lähtö 1.

	Lauantai(lähtöön 600m)	Sunnuntai(lähtöön 1000m)
H21A	5,5 km	11,6 km
H21AL	4,5 km	8,2 km
H21C	3,0 km	4,3 km
H35	5,0 km	9,3 km
H40	4,6 km	8,2 km
H45	4,3 km	7,5 km
H50	4,2 km	6,3 km
H55	4,0 km	5,8 km

H60	3,2 km	5,6 km
H65	2,7 km	4,3 km
H70	2,4 km	4,0 km
H20	4,3 km	9,3 km
H18	4,0 km	7,5 km
H16	3,0 km	5,7 km
H15	2,6 km	*
D21A	4,3 km	7,5 km
D21AL	3,1 km	4,8 km
D21C	2,6 km	*
D35	3,5 km	5,7 km
D40	3,2 km	4,8 km
D45	2,9 km	4,3 km
D50	2,7 km	4,3 km
D55	2,5 km	4,0 km
D20	3,0 km	5,7 km
D18	3,2 km	4,8 km
D16	2,6 km	4,3 km
D15	2,6 km	*

## Lähtö 2

	Lauantai(lähtöön 400m)	Sunnuntai 400m
H75	1,8 km	3,1 km
H80	1,5 km	2,2 km
H85	1,5 km	2,2 km
D60	1,8 km	3,2 km
D65	1,8 km	3,2 km
D70	1,5 km	2,4 km
D75	1,5 km	2,4 km
H15	*	3,3 km
D15	*	3,3 km
H14	2,3 km	2,8 km
H13	1,9 km	2,2 km
H12	1,8 km	1,9 km
H12TR	1,3 km	1,5 km
H10RR	1,3 km	1,4 km
D14	2,2 km	2,8 km
D13	1,9 km	2,2 km
D12	1,8 km	1,9 km
D12TR	1,3 km	1,5 km
D10RR	1,3 km	1,4 km
D21C	*	3,2 km

\*= Eri lähtö lauantaina ja sunnuntaina

## 6. LÄHTÖLUETTELOT

Lähtöluettelot sarjoittain ovat nähtävillä tulostaululla ja lähdoissä sekä Internet-sivuilla [www.paimionrasti.fi](http://www.paimionrasti.fi). Tarkista, että Emit-korttisi numero on sama kuin lähtöluettelossa; jos ei ole, muutokset ilmoitetaan kilpailutoimistoon. SSL:n säännön 11.518 mukaan suoritus hylätään, jos kilpailija on käyttänyt muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia.

## 7. KILPAILUNUMEROT

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita. Numero on sama molempina päivinä. **Ota numero kilpailukeskuksessa olevasta telineestä. Omat hakaneulat mukaan.**

## 8. ESILÄHTÖ, LÄHTÖ

Ensimmäiset lähdöt ovat klo 11.00. Jälki-ilmoittautuneet lähtevät jo tätä aiemmin. Emit-tarkistuslipukeen saa lähdössä. Rastimääritteet on painettu karttoihin.

Lähtökarsinaan siirrytään 4 minuuttia ennen varsinaista lähtöaikaa. Lähtökarsinassa nollataan Emit-kilpailukortti. Muovikotelossa olevan kartan saa ottaa lähtöhetkellä. Lasten lähtö (Lähtö 2) katso erilliset ohjeet. Kilpailija on itse vastuussa siitä, että hän ottaa itselleen kuuluvan kartan.

## 9. VIITOITUKSET

Viitoitukset ja niiden värit selviävät opastepaalulta.

## 10. LEIMAU SJÄRJESTELMÄ JA MALLIRASTI

Kaikissa sarjoissa on käytössä Emit-leimausjärjestelmä. Rastilla esillä oleva koodi on rastin koodi. (Näytöllinen Emit-kortti saattaa näyttää muun numeron kuin rastin koodin.)

Mallirasti sijaitsee opastepaalun vieressä. Tarkista Emit-korttisi toimivuus mallirastin 0-leimasimella. Toimimattoman Emit-kortin tilalle voi vuokrata Emit-kortin kilpailutoimistosta. Emit-numeron vaihtaminen tulee tehdä kilpailutoimistossa. Kortteja on vuokrattavissa rajoitetusti.

## 11. KILPAILUTOIMISTO

Kaikki ilmoittautumisia, Emit-kortteja ym. koskevat mahdolliset epäselvyydet hoidetaan ainoastaan kilpailutoimistossa, EI LÄHDÖISSÄ.

## 12. VIIMEINEN RASTI

Viimeisellä rastilla on koodit 100 ja RR4, voit leimata millä tahansa viimeisen rastin leimasimella.

## 13. MAALI

Maali on kilpailukeskuksessa. Kaikki sarjat tulevat samaan maalikarsinaan. Kaikissa kilpasarjoissa kilpailusuoritus päättyy normaaliin tapaan maalileimaukseen. Maaliin tultuaan kilpailijat jatkavat loppukarsinaa eteenpäin Emit-leimausten tarkastukseen.

Karttoja ei kerätä maalissa. Suunnistuksen lajisääntöjen mukaan kilpailijat eivät saa näyttää kilpailukarttaa ja rataa muille kilpailijoille eikä huoltajille ennen viimeistä lähtöaikaa. Samoin radan näyttäminen esimerkiksi vanhalta kartalta on kielletty. Reilua peliä rasteilla!

Vuokratut Emit-kortit palautetaan kilpailutoimistoon. Palauttamattomista lainakorteista peritään 50 €. Maali suljetaan n. klo 16.

## **14. KESKEYTTÄNEET**

Keskeyttäneet kilpailijat tulevat normaalisti maaliin. Mikäli tämä ei ole loukkaantumisen tms. takia mahdollista, on tieto keskeyttämisestä ehdottomasti pyrittävä saamaan maaliin mahdollisimman nopeasti. Jokaisen suunnistajan maaliintulo varmistetaan ja maastosta pois tullut ilmoittautumaton suunnistaja aiheuttaa turhan etsinnän järjestämisen.

## **15. KIELLETYT ALUEET JA PELLOILLA LIIKKUMINEN**

Kiellettyjä alueita ovat kilpailukeskuksessa ja maastossa kaikki järjestäjien kielletyiksi alueiksi merkitsemät alueet, kaikki karttaan merkityt pihamaat sekä viljellyiksi merkityt pellot (ns. pistepelto) riippumatta siitä onko pelto viljelyksessä.

## **16. TIEN YLITYS**

Lauantaina on kaikilla tien ylitys, sunnuntaina on 2 lähdöstä lähtevillä sama tien ylitys.  
**Noudattakaa erityistä varovaisuutta tien ylityksessä.**

## **17. TULOKSET**

Tulokset ovat nähtävillä tulostaululla kilpailukeskuksessa. Tulokset ja rastiväliajat ovat nähtävillä Paimion Rastin kotisivuilla.

## **18. PALKINTOJENJAKO**

Palkinnot jaetaan sarjoittain tulosten selvittyä. Palkintojenjaon aikataulusta ja palkittavien määristä ilmoitetaan tulostaululla. H/D21A ja H/D14- ja tätä nuorempien sarjojen jaetaan järjestäjien toimesta kuulutuksen mukaisesti. H/D15 ja tätä vanhempien sarjojen palkinnot noudetaan itse palkintopöydältä tulostaulun ohjeiden mukaisesti. Noutamatta jääneitä palkintoja ei toimiteta jälkikäteen.

## **19. PUKEUTUMINEN JA PESU**

Pukeutuminen ja pesu ovat kilpailukeskuksessa kenttäolosuhteissa, Venla-vaunu ja lämmin vesi.

## **20. KÄYMÄLÄT JA JÄTTEENKÄSITTELY**

Käymälät ovat kilpailukeskuksessa. Jätteidenkeräyspisteitä on kilpailukeskuksessa. Jätteiden lajittelu tapahtuu omatoimisesti.

## **21. ENSIAPU**

Ensiapu on kilpailukeskuksessa. Mikäli maastossa tulee ensiavun tarvetta, on pyrittävä saamaan yhteys järjestäjiin omatoimisesti tai kansakilpailijoiden avulla (lähdöt, maali). Kilpailukeskuksessa on järjestäjien toimesta valmiina ensiaputaitoinen maastoryhmä lähtemään tarvittaessa paikanpäälle. Pysyttele ilmoitetun paikan (rasti, maastopiste, tien osa tms.) lähellä, kunnes apu tulee. Maastoryhmä tulee apuun paikasta riippuen autolla ja/tai jalan.

## 22. MUKSULA

Kilpailukeskuksessa on muksula lapsille.

## 23. KUNTOSUUNNISTUS

Kuntosuunnistuksen lähdöt klo 11.00-12.30. Lauantain kuntosuunnistus 700m kilpailukeskuksesta tulotien varrella. Lähtö ja maali samassa paikassa. Sunnuntain kuntosuunnistus 600m etelään kilpailukeskuksesta. Lähtö ja maali samassa paikassa. Ilmoittautuminen ja maksu 10 € + mahdollinen Emit-kortin vuokra 5 € infoon kilpailukeskuksessa. Matkat: helpohko 3 km ja keskivaativa 5 km. Kartta 1:10 000, muovikotelossa. Rastinmääritteet on painettu karttaan. Tulokset tulevat nettisivulle kisan jälkeen.

## 24. LASTEN SARJOJEN ERITYISOHJEET

Lasten sarjat H/D10RR, H/D12TR, H/D12, H/D13 ja H/D14 lähtevät lähdöstä 2, jonne on matkaa 400 m. Lähtöpaikoille opastavat viitoitukset alkavat opaspaalulta.

H/D10RR- ja H/D12TR-sarjojen suunnistajat saavat 1 minuutin ajan tutustua karttaan, jossa on oman sarjan ratapainatus. Järjestäjän puolesta on paikalla opastaja, joka tarvittaessa ohjaa RR- ja TR-suunnistajaa tutustumaan karttaan ja rataa.

H/D12-, H/D13-, H/D14-sarjojen suunnistajat saavat 1 minuutin ajan tutustua karttaan, johon on merkitty oman radan K-piste.

Toimenpiteet lähtökarsinassa:

- 5 minuuttia ennen lähtöä kutsu nimellä ohjausasemaan kilpailijat saavat tutustua mallikarttaan, johon on merkitty K-piste. RR-suunnistaja saa tutustua karttaan jossa on koko rata näkyvissä.
- 4 minuuttia ennen lähtöä Emit-kortin numeron ja lähtöajan tarkistus
- 3 minuuttia ennen lähtöä Emit-kortin nollaus
- 2 minuuttia ennen lähtöä RR-suunnistaja saa kartan ja opastuksen (kartan suuntaaminen, viitoitustapa, leimaaminen RR-rastilla, mallirasti, rohkaisevat sanat); TR-suunnistaja saa tutustua mallikarttaan, jossa on rata.
- 1 minuutti ennen lähtöä valmistautumiskuusi; TR- ja muiden lasten sarjojen suunnistajat saavat kartat.

Lähdössä 2 lähtö tapahtuu lähtökolmiosta eli K-pisteeltä.

Emit-kilpailukortin leimaus: Rastit kierretään numerojärjestyksessä. RR-sarjoissa on rastilla RR-tunnukset eli esim. ykkösrastilla lukee leimauslaudassa RR1, kakkosrastilla RR2 jne. Kaikki RR-rastit ovat viitoituksen varrella. RR-sarjan viimeinen rasti on sama kuin muillakin sarjoilla (koodit 100 ja RR4). Maaliintuloleimaus maaliviivalla kaikkien kanssa yhteinen. Huom! Harjoittele leimausta kilpailukeskuksen mallirastilla!

RR- ja TR-ratojen reitti on merkitty siimarilla, joka on yhtenäinen valkoinen nauha. RR-sarjoilla ei ole rastimääritteitä, muiden sarjojen rastimääritteet on painettu karttaan.

Viimeinen rasti on kaikilla sama (koodit 100 ja RR4); voit leimata millä tahansa viimeisen rastin leimasimella.

Piha-alueet ja viljellyksi merkityt pellot (ns. pistepellot) ovat kiellettyjä alueita.

Kilpailussa on käytössä maalileimaus, muista leimata maaliviivalla! Maaliin tultuaan kilpailijat jatkavat loppukarsinaa eteenpäin emit-leimausten tarkastukseen.

**Paimion Rasti toivoo hyvää ja vauhdikasta suunnistus viikonloppua sekä rastien löytämisen iloa kaikille!**